Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
PLAN CLASE		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 03-2026**

CENTRO VIDA – ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA			
FECHA: D: 21 MES: SEPTIEMBRE AÑO: 2026		**AREA:** RECREACIÓN	
TEMA: Recreación Dirigida		**LÍNEA DE TRABAJO:** RECREACIÓN	
OBJETIVO: Promover el bienestar emocional, la socialización, la evocación de recuerdos y la participación activa de los adultos mayores con adecuada funcionalidad, mediante una jornada de recreación dirigida en un espacio abierto, integrando música del recuerdo, observación del entorno y dinámicas lúdicas de reconocimiento musical que favorezcan el disfrute, la memoria y la interacción grupal.			
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	**DURACIÓN**	**METODOLOGÍA**	**OBSERVACIONES**
FASE INICIAL: Integración y disposición para la actividad (10 min): • Saludo y organización del grupo en el Mirador Contiguo. • Presentación del propósito de la jornada y recomendaciones para disfrutar el espacio de manera segura. • Momento de observación de la ciudad y conversación espontánea sobre lugares, recuerdos y experiencias relacionadas con el entorno. • Ambientación con música suave del recuerdo para favorecer la disposición, la integración y el esparcimiento.	10	Metodología recreativa, participativa y vivencial, centrada en los intereses y experiencias de los adultos mayores. Uso de la música del recuerdo como recurso para estimular la participación, la evocación y la interacción social. Preguntas sencillas y dinámicas grupales que permitan reconocer intérpretes, canciones y recuerdos asociados. Participación voluntaria, respetando los gustos, tiempos de respuesta y formas de expresión de cada usuario.	Lugar: Mirador Contiguo. Garantizar una ubicación cómoda y segura durante la permanencia en el mirador. Supervisar los desplazamientos y evitar acercamientos a zonas que puedan representar riesgo de caída. Mantener un volumen musical adecuado que permita escuchar, conversar y participar cómodamente. Favorecer un ambiente respetuoso, alegre y de integración, sin presionar a quienes prefieran observar o escuchar.
FASE CENTRAL: Música del recuerdo y dinámica «¿Quién canta esa canción?» (25 min): • Reproducción de canciones de antaño reconocidas por los participantes, incluyendo intérpretes como El Caballero Gaucho, Julio Jaramillo y otros artistas de su época. • Después de escuchar fragmentos de cada canción, los participantes intentan identificar quién la interpreta. • Se invita al grupo a recordar títulos de canciones, cantar fragmentos de manera espontánea y compartir anécdotas o recuerdos asociados con la música. • Espacio de esparcimiento, conversación y disfrute de la vista de la ciudad acompañado de música. • Participación libre, respetando los gustos, recuerdos y ritmo de cada adulto mayor.	25		
FASE FINAL: Cierre recreativo y socialización (10 min): • Selección grupal de algunas de las canciones que más disfrutaron durante la jornada. • Conversación breve sobre los recuerdos y emociones generados por la actividad. • Cierre con una canción conocida por el grupo, promoviendo la participación y el canto colectivo. • Agradecimiento por la participación y organización del grupo para el retorno.	10		
MATERIALES: Bafle musical, dispositivo móvil o reproductor de música y sillas disponibles para apoyo.			

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
PLAN CLASE		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 03-2026**

RESPONSABLE: WILMAR LOAIZA

POBLACIÓN IMPACTADA: Hombres: ___10_ Mujeres: __15__ Total: __25__ Jornada: a.m. (x) p.m. ( )

REGISTRO FOTOGRÁFICO:



APOYO

N/A

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 01 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multisercta@gmail.com

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
PLAN CLASE		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 03-2026**



JOHN WILMAR LOAIZA
C.C # 1144170116 PROFESIONAL EN DEPORTES Y RECREACIÓN